

Santé environnementale et périnatalité

Un programme de prévention et de promotion de la santé à destination des acteurs locaux.

La Mutualité Française Occitanie, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé, propose d'accompagner le développement d'une dynamique en santé environnementale sur les territoires.

Ce programme de prévention complet, à destination des professionnels de la périnatalité, des professionnels de la petite enfance, des parents et des collectivités territoriales, a pour objectif de diminuer l'exposition des femmes enceintes, de leur fœtus et des jeunes enfants, aux polluants environnementaux présents dans l'air, l'alimentation et les cosmétiques.



Avec le soutien de



et dans le cadre du



POURQUOI PARTICIPER AU PROGRAMME ?

- S'intégrer dans une dynamique régionale autour de la santé environnementale en périnatalité ;
- Renforcer ses connaissances sur les liens entre l'environnement et la santé de la femme enceinte, du nouveau-né et du jeune enfant ;
- S'interroger et partager avec des professionnels du territoire ;
- Informer les futurs et jeunes parents sur les polluants de l'environnement quotidien ;
- Profiter d'outils de prévention pour sensibiliser le grand public.



DÉROULÉ DU PROGRAMME



Formation des professionnels de santé

Femmes Enceintes Environnement et Santé (FEES)

2 jours

- ▶ Air intérieur et santé : les différents polluants présents dans l'habitat
- ▶ Alimentation et santé : les différents polluants véhiculés par l'alimentation
- ▶ Cosmétiques et santé : les substances présentes dans les cosmétiques
- ▶ Outils et savoir-faire

Sensibilisation des professionnels de la petite enfance (crèches, assistants maternels)

1 demi-journée

- ▶ Sources et impacts des différents polluants sur la santé de la femme enceinte et du jeune enfant
- ▶ Conseils à transmettre : produits ménagers sans dangers, aménagement de la chambre de bébé, choix des ustensiles de cuisine, modes de cuisson, produits pour la toilette de bébé, etc.

Atelier d'information pour les futurs et jeunes parents

2 heures

- ▶ Échanges et réponses aux questions sur la thématique
- ▶ Conseils clés pour une maison saine et pour faire des choix éclairés pour sa famille
- ▶ Diffusion de documentation

Sensibilisation des professionnels des collectivités territoriales

1 demi-journée

- ▶ Problématiques environnementales pouvant affecter la santé des jeunes enfants
- ▶ Conseils pour améliorer les conditions d'accueil des jeunes enfants dans les lieux collectifs
- ▶ Focus sur l'entretien des locaux en contexte épidémique
- ▶ Diffusion de documentation

Réunion de fin de programme

2 heures

- ▶ Partage d'expérience entre les professionnels et bilan sur les pratiques
- ▶ Poursuite de la dynamique territoriale

TOUTES LES INTERVENTIONS SONT GRATUITES

Contact

Marion RÉTAUX
marion.retaux@mutoccitanie.fr
07.71.54.35.45

Avec le soutien de l'ARS
et dans le cadre du PRSE 3

